

ORGANISATION

Bremen • 27. - 29. 11.2009

Veranstalter: Anneheide Schlegel, Lübecker Str. 33/35, 28203 Bremen, Fon 0421-78877, Mail: Anneheide.Schlegel@gmx.de,

Ort: Integralis Institut Bremen• Sögestr. 37-39 28195 Bremen • **Leitung:** Markus Langholf

Stuttgart • 4. - 6. 12.2009

Veranstalter: Petra Fröschle, Bonländer Hauptstr. 8/1, 70794 Filderstadt, Fon 0711-7776536, Mobil: 0174-7443490, Mail: pfroeschle@gmx.de **oder:** Rosemarie Patzer, Raidenstr. 135, 72458 Albstadt, Fon: 07431-74097, Mobil: 0173-7066364, Mail: rosemariepatzer@aol.com

Ort: Freie Waldorfschule auf den Fildern Gutenhalde • 70794 • **Leitung:** Angela Langholf

Bretten 11. - 13. 12.2009

Veranstalter: Ute Gärtner, Bahnhofstr.28, 75015 Bretten, Fon 07252-80278, Fax: 78565, Mail: gaertner.ute@web.de,

Ort: Seminarhaus Ute Gärtner, Bahnhofstr.28, 75015 Bretten • **Leitung:** Markus Langholf

Werl 18. - 20. 12.2009

Veranstalter: Barbara Baader, Am Riesenberg 8a, 59469 Niederense, Fon 02938-3800, Mail: b.baader@gmx.net **oder:** Birgit Kannengiesser, Klosterstr.10, 59555 Lipstadt, Fon 02941 - 57413, birgit.kannengiesser@web.de,

Ort: Pentling Gesundheitszentrum, Allener Str. 35, 59457 Werl • **Leitung:** Markus & Angela Langholf



Anmeldung:

(Bitte Mail oder Brief an den Veranstalter vor Ort oder direkt an uns senden)

Zeiten: Freitag 18.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Samstag: 10.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr
Sonntag: 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Gebühr: 290 € , ermäßigt 260 €, Sozialtarif auf Anfrage 230 €

Hiermit melde ich mich für das Seminar in:

Bremen Stuttgart Bretten Werl

verbindlich an.

Vollständiger Name:

Anschrift:

Tel.:

Mail:

Datum:

Unterschrift:

**Markus Langholf • PF 1239 • 51557
Windeck Fon 02292 - 9599105 • Fax
9599104 • Mail: lasslos@aol.com •
www.releasing.de**

Loslassen und Inneren Frieden
wählen....

ADVENTSRELEASING

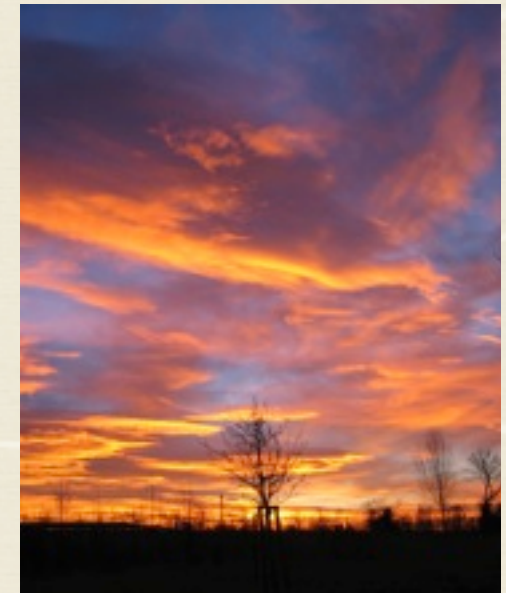
M & A LANGHOLF 2009

Bremen 27. - 29. 11

Stuttgart 4. - 6. 12

Bretten 11. - 13. 12.

Werl 18. - 20. 12.



Loslassen und Frieden wählen...

Liebe Freunde und Interessenten,

Unsere Zeit • Mit Lichtgeschwindigkeit scheint diese Zeit ...ja, was eigentlich? ...vorüber zu ziehen? ...uns mit zu reißen? ...durch uns zu wehen? Natürlich möchten wir alle mit der Zeit gehen und auf der Höhe der Zeit sein. Wer erweckt freiwillig schon gern den Anschein zurück zu bleiben und nicht mehr mit zu kommen?

Und doch hält das irrsinnige Tempo des gesellschaftlichen und globalen Wandels auf Dauer niemand aus. Stichworte dazu sind Süchte, Lebenskrisen, Burn-Out, Depressionen und Innere Kündigung. Durch die aus den Medien bekannten Krisen in Familie, Erziehung, Bildung, Wirtschaft und Gesellschaft war 2009 jedenfalls für viele Menschen so bedrohlich, hektisch und voller Stress wie kaum ein Jahr zuvor.

Eh wir uns versehen, ist nicht nur dieses Jahr vorüber, sondern für viele Menschen klingt zum neuen Jahr eine längere biographische und seelische Phase innerer Entwicklung aus, während sich für 2010 bereits wichtige äußere Veränderungen und Umbrüchen in vielen privaten und beruflichen Lebensbereichen ankündigen.

„Releasing - Inspektion“

zum Jahresende

Releasing - Selbsterforschung • Welche Veränderungen sind 2010 wirklich sinnvoll und im Einklang mit den Zielen der Seele?

Ist es möglich auf der Höhe der Zeit zu sein und doch gleichzeitig uns selbst treu zu bleiben? Ist es möglich mitten in unserer Zeit und Welt zu existieren und sich doch gleichzeitig nicht völlig von ihr vereinnahmen zu lassen? Was ist mein Maßstab? Wie finde ich zurück zu meiner Mitte? Wie entspanne, zentriere und regeneriere ich mich? Wo ist die Quelle meiner Kraft und wie finde ich zurück zur Lebensfreude?

Zeit für die Adventsseminare 2009 mit Releasing nach Dr. E. Isa und R. Yolanda Lindwall!

Zeit mit Hilfe von Loslassen durch Releasing die Software des eigenen Bewusstseins zu überprüfen: Was kann ich von meinen Einstellungen, Gedanken, Gefühlen und Verhaltensweisen noch gebrauchen und welche nicht erlösten seelischen Erinnerungen und Konflikte kann ich noch vor dem Jahresende loslassen?

Innerer Frieden ist eine Wahl!

Inneren Frieden wählen! • Tatsächlich kann innerer Frieden gefunden werden, wenn wir wählen, den Kampf gegen uns selbst loszulassen. Kampf gegen eigene Ängste, Schwächen, Schattenseiten und verletzte Gefühle erzeugt immer nur neue Zustände und Situationen des Ungleichgewichts und verwirrt den Blick auf eine an und für sich lebenswerte Zukunft.

Wer den Kampf gegen sich selbst loslässt, erinnert sich an das so genannte wahre Selbst, - das Selbst der Liebe. Das Selbst der Liebe verwandelt beim Releasing seelisches Ungleichgewicht durch Selbsterkenntnis, Vergebung und Loslassen in Gleichgewicht und inneren Frieden. Aus dieser höheren Perspektive des Bewusstseins gelingt ein klarer Blick nach vorne auf 2010 dann leicht und...von selbst!

Wie immer sind unsere Adventsseminare außergewöhnlich intensive Sonderseminare zur geistig - seelischen Standortbestimmung der Teilnehmer. Gemeinsam feiern wir die Liebe zur Wahrheit und die Wahrheit der Liebe. Herzlich willkommen!