

Dazu bedarf es der Bereitschaft, unerlöste Situationen abzuschließen und die Software alter Erinnerungen von der Festplatte des Gehirns zu löschen und zu sagen: »*Ich lasse los!*«

Zum Verständnis der Bewusstseinsprozesse und Gesetzmäßigkeiten, die in der Releasing-Praxis angewandt werden, bedienen sich Isa und Yolanda des von ihnen so genannten Computermodells. Dieses Modell fasst die wichtigsten Prinzipien im Releasing zusammen und veranschaulicht die Zusammenhänge zwischen den verschiedenen Dimensionen von Seele, Bewusstsein, Unterbewusstsein und Körper auf eine einfache und auch für Laien verständliche Weise.

#### DAS COMPUTERMODELL

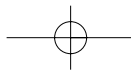
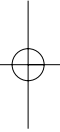
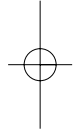


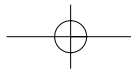
ISA: »Was wir heute sind, ist das Resultat der Verhaltensmuster und Charakterzüge unserer Vorfahren, der Einstellungen und Bilder, die unser Bewusstsein geprägt haben, unserer physischen Umgebung und unserer Seelenentscheidungen. All dies zusammen bestimmt unsere physische Beschaffenheit, unser Gefühlsleben, unsere Mentalität und damit unser persönliches Bewusstsein und unsere subjektive Wahrnehmung von Welt und Wirklichkeit.

Mit den Computern, die ihr geschaffen habt, habt ihr eine sichtbare Demonstration einiger grundlegender Prinzipien, die das ganze Leben beherrschen. Ihr sitzt in eurer physischen Form an euren kleinen Rechnern und nennt euch User, Programmierer oder Designer. Aber ihr seid alles zugleich: Ihr seid der, der den Computer bedient, ihr seid der Computer selbst, und ihr seid auch das Produkt, das ihr mit dem Computer erstellt. Ihr seid alles in einem.

Um euch aus dem Labyrinth eurer Schöpfungen, dem Netz der Illusion, zu befreien, müsst ihr euch vergegenwärtigen, dass niemand anderer als ihr selbst, die Seele, den Computer bedient und programmiert – das Gehirn ist eure Festplatte und euer Körper und euer Lebensausdruck sind ›Ausdrucke‹ dessen, wozu ihr euch in der Vergangenheit entschieden habt.

Die Art und Weise, wie ihr Programme auf euren Rechner zieht und sie wieder entfernt, veranschaulicht euch die einfache Methode, wie ihr die Schichten der Illusionen und Fehlinformationen in



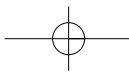


eurem Computer-Gehirn, das euren Körper und euer Leben steuert, wieder deprogrammieren könnt. Das Prinzip ist sehr einfach: *Das, worauf ihr eure Aufmerksamkeit richtet, worauf ihr eure Energien konzentriert und womit ihr euch identifiziert, ist das, was ihr werdet.*

Ihr habt euch Äonen lang mit der Welt der Materie identifiziert. Deshalb seid ihr verkörperte Wesen geworden. Es ist nichts Schlechtes daran, ein verkörpertes Wesen zu werden, es sei denn ihr missbraucht euer Instrument dazu, andere Teile des »Einen Lebens« zu verletzen oder zu unterdrücken. Ihr habt die Freiheit, euch in die Materie zu begeben und Formen zu erschaffen, aber seid euch dessen bewusst, dass ihr genau das zurückbekommt, was ihr ausgesandt habt. Unwandelbare göttliche Prinzipien aktivieren und regulieren alles, was ist.

Wenn ihr eine Vorstellung in euer Computer-Gehirn einprogrammiert, geht deren Schwingung in das eine vereinte Kraftfeld des Lebens ein, um die Wirkung dessen, was ihr ausgesandt habt, zu euch zurückzubringen. Was ihr im Leben sät (in euer Computer-Gehirn einprogrammiert), das werdet ihr ernten. Was ihr von eurem Gehirn aussendet, bildet ein Kraftfeld, das mit ähnlichen Energiefeldern resoniert und sie zu einer Reaktion stimuliert. Gemäß dem Gesetz der Schwingung kehren die Wirkungen automatisch dorthin zurück, von wo sie ausgegangen sind. Wenn ihr also Gedanken der Kontrolle, des Hasses, der Angst und der Eifersucht ausgesandt habt, habt ihr damit eine Polarisierung geschaffen, die euch Schwingungen gleicher Art empfangen lässt.

Der einzige Weg, euch aus den endlos wiederkehrenden unangenehmen Mustern zu befreien, ist der, nur noch harmonische, wohltuende und unschädliche Schwingungen zu kreieren. Ihr müsst euch auf all das konzentrieren, was Freiheit, größere Lebendigkeit, Flexibilität und Frieden bringt. Anstatt die Materie zu bekämpfen, indem ihr sie in immer neue Vernichtungsmodelle und -muster zwingt, solltet ihr sie lieben. Dann wird sie mit euch zusammenarbeiten und Segnungen und Erfüllung hervorbringen – denn auch die Materie hat ein Bewusstsein, das auf Liebe reagiert.«



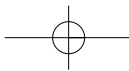
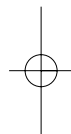
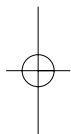
Die linke Gehirnhälfte enthält die Programmierungen bisheriger Lebenserfahrungen und arbeitet in linearer, sequentieller Weise, während die rechte Gehirnhälfte ganzheitlich und intuitiv arbeitet und den Zugang zur Weisheit der QUELLE DES LEBENS ermöglicht.

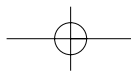
Die linke Gehirnhälfte steuert die Aktivitäten des alltäglichen Wachbewusstseins. Um als menschliche Wesen verbal miteinander kommunizieren zu können, muss zuvor eine Sprache in unseren Gehirnzellen einprogrammiert werden. Auch alle anderen physischen Fertigkeiten erfordern einen Lernprozess systematischer, sequentieller Programmierung, bevor sie automatisiert und im Unterbewussten integriert sind. Schritt für Schritt werden die Daten im Unterbewusstsein gespeichert, eine Informationseinheit reiht sich an die nächste, bis sich im Kopf allmählich ein vollständiges Bild zusammensetzt und schematische Handlungsabläufe wie z.B. beim Autofahren möglich sind. Für sämtliche Aktivitäten in der physischen Welt ist im wesentlichen die linke Gehirnhälfte zuständig.

Die rechte Gehirnhälfte verfügt dagegen über multidimensionale Fähigkeiten, die weit über unser gegenwärtiges Vorstellungsvermögen hinausgehen. Sie ruht niemals und warnt uns vor Gefahren, die außerhalb des Wahrnehmungsspektrums unserer Sinne liegen und damit jenseits der Programme unserer linken Gehirnhälfte. Das Potential der rechten Gehirnhälfte erschließt sich uns, indem wir die ununterbrochene sprachliche Aktivität des Denkens der linken Gehirnhälfte in Entspannung, Kontemplation und Meditation zur Ruhe kommen lassen und unsere Aufmerksamkeit offen und durchlässig für die Impulse aus der Seele und den spirituellen Regionen des Seins wird. In dem Maße, wie die linke Gehirnhälfte in ihrer Dominanz zurücktritt, werden wir empfänglich für die Antworten der ALLWISSENDEN LIEBENDEN INTELLIGENZ DES ALLERHÖCHSTEN GEISTES, mit dem die Seele verbunden ist.

Wenn dagegen die Aufmerksamkeit ausschließlich von der linken Gehirnhälfte in Anspruch genommen ist und der rechten Gehirnhälfte mit ihrer ganzheitlichen, bildhaften Sprache keinerlei Vertrauen geschenkt wird, geraten wir in einen inneren Konflikt, durch den wir uns von uns selbst abspalten. Tatsächlich ist unser linkes

LINKE UND RECHTE  
GEHIRNHÄLFTE





Gehirn unser Biocomputer, der uns vom ALLERHÖCHSTEN GEIST zur Verfügung gestellt wurde, um Informationen aus der dreidimensionalen äußeren Welt speichern und verarbeiten zu können. Wenn er falsch programmiert ist und unvollständige oder falsche Informationen enthält, errechnet er Entscheidungen, die auf Halbwahrheiten oder falschen Vorgaben basieren – der wahre Zweck des Lebens wird verschleiert. Aus diesem Grund ist es für die Weiterentwicklung des menschlichen Lebens und das Wachstum des Bewusstseins fundamental, negative Programme aus der linken Gehirnhälfte zu löschen.

Um begrenzende Programmierungen zu überwinden, müssen wir sie uns zunächst bewusst machen und uns dann dazu entscheiden, sie loszulassen. Der Ausdruck »I release« (»Ich lasse los«) ist mit der Löschtaste auf dem Computer vergleichbar. Wenn in der linken Gehirnhälfte ein Programm aktiv ist, wie beispielsweise Selbsthass, muss es zunächst gelöscht werden, bevor eine neue positive Lebens-einstellung einprogrammiert werden kann. Erst wenn das geschehen ist, kann das neue Programm fehlerfrei arbeiten.

#### DAS SPEICHERN VON ERINNERUNGEN

Der Begriff Erinnerung bezeichnet beim Releasing jene Daten und Eindrücke, die im Gehirn, in den Körperzellen und im Energiefeld eines Menschen gespeichert sind. Das Gehirn empfängt durch die fünf äußeren Sinne, durch Sehvermögen, Gehör, Geschmack, Tastempfinden und Geruch Informationen. Diese Schwingungssignale werden von den Sinnesrezeptoren aufgenommen, an das Gehirn weiter geleitet und von der Seele aufgrund ihrer vergangenen Erfahrungen interpretiert. Bezüglich unserer Gesundheit und unseres Wohlbefindens können diese Eindrücke sich sowohl positiv als auch negativ auf unser Leben auswirken.



**YOLANDA:** »Von der Korrektheit der gespeicherten Daten und deren Interpretation hängt nicht nur unsere physische Gesundheit und unser Wohlbefinden sondern auch unser Überleben und die Erfüllung unseres Lebenszweckes ab. Moderne Computer haben uns mit der Arbeitsweise unseres menschlichen Ge-